

Een bijzondere repetitie op maandag 5 oktober 2026.



"Ons Marij vertelt" is een wekelijkse kolom in het Helmondse weekblad "De Loop". Het bestuur heeft Marij uitgenodigd om eens te komen luisteren en het koor te promoten met een leuk en positief verhaal over het SHS. Op maandag 5 oktober geeft zij acte de presence in het Theo Driessen Instituut. Voorafgaand aan de repetitie praat Marij met alle bestuursleden en krijgt zij alle info die zij nodig heeft voor haar verhaal. Zoals onze herhaalde oproep voor de mannenstemmen met name de bassen en aandacht voor ons kerstconcert op 13 december 2026 in de Bethlehemkerk. In de editie van "De Loop" van donderdag 9 oktober kunnen wij haar verhaal lezen.

### **Ons Marij vertelt: bezoek bij het Stedelijk Helmonds Seniorenkoor**

Ik blijf gewoon nog effe in de wereld van de koren hangen, want ook het Stedelijk Helmonds Seniorenkoor had me benaderd. Het is een gemengd koor, dus dames en heren waar ik heel graag een kijkje ging nemen.

Op maandagmiddag tijdens hunne repetitiemiddag kwam ik binnen bij het Theo Driessen instituut. Voorzitter Cees Aarts en het bestuur vertellen me enthousiast het een en ander en zo kom ik van alles aan de weet.

Dirigente Ine Noijen staat sinds oktober 2023 voor het koor en achter de piano zit Jolanda Verhagen, zij is al sinds juli 2001 de vaste pianiste van het Stedelijk Helmonds Seniorenkoor. Afgelopen zomer werd haar 25-jarig jubileum gevierd.

Het is ook echt een seniorenkoor. De jongste is 69 jaar en de oudste maar liefst 92. Ruim vijftig leden telt het koor en wat men opvalt: het ledenverloop is klein. Ik zie ook heel veel vrolijk lachende gezichten en vanaf 50 jaar bende welkom.

Wiste gullie trouwens dat zingen in een koor goed is voor zowel lichaam als oewe geest? Samen zingen geeft ontspanning, het stimuleert je geheugen en zorgt voor leuke sociale contacten. Ge ontmoet mensen, ge hoort ergens bij en samen hebbe iets om naar uit te kijken. En juist dat is op latere leeftijd ontzettend waardevol. De repetitie begint en ik zit achter bij de bassen, dat zijn hoofdzakelijk mannen, hun stemmen klonken behoorlijk imposant, maar twas prachtig. In de pauze drinken we gezellig een kopke koffie of thee en wordt er flink gebuurt.

Samen zingen is natuurlijk leuk, maar het is veel meer dan dat. Het is een keigezellige middag, elkaar ontmoeten, wat kletsen en samen muziek maken. Hier worden vriendschappen gemaakt. Het koor is bovendien heel laagdrempelig. Ge krijgt geen berg huiswerk mee naar huis en niemand hoeft thuis uren te studeren. Gewoon lekker komen zingen en samen genieten.

Ze hebben leuke optredens in hun agenda. Voor de kerst staat er bijvoorbeeld op 13 december een keimooi optreden gepland in de Bethlehemkerk waar ook een vijf koppig blokfluitensemble deel uit maakt van het programma. Het optreden is gratis en na afloop staat er koffie en thee met iets lekkers voor iedereen klaar. Dus zet het maar alvast in je agenda, ik heb het Stille Nacht al gehoord wat prachtig klonk. Ook de koordagen staan bij hen op het programma. Kortom, er wordt niet alleen op maandagmiddag gezongen, er wordt echt iets ondernomen.

Het Stedelijk Helmonds Seniorenkoor heeft sinds kort bovendien een compleet nieuw bestuur en ze hebben een oproep. Het koor is vooral op zoek naar basstemmen en tenorstemmen. En ja, dames zijn natuurlijk ook welkom, maar de mannen delven momenteel een beetje het onderspit. Dus seniorenmannen van Helmond die het leuk vinden om te zingen, dan is dees leuke koor zeker een aanrader, kom eens een kijkje nemen. Informatie vind je op hun website

[www.stedelijkhelmondsseniorenkoor.nl](http://www.stedelijkhelmondsseniorenkoor.nl).

Hun repertoire is breed en deze middag waren mijn favorieten You Raise Me Up. Wat klonk dat prachtig! Ik kreeg er echt kippenvel van. Maar ook Elvis met Can't Help Falling in Love werd machtig mooi gezongen.

Lieve mensen van het Stedelijk Helmonds Seniorenkoor, bedankt dat ik langs mocht komen. Ik heb er enorm van genoten. En ik hoop dat onze senioren-Helmonders die graag zingen de weg naar jullie gaan vinden. Blijf vooral samen zingen, blijf elkaar ontmoeten en blijf samen genieten.

Fijn weekend.

Marij heeft de hele repetitie bijgewoond en na afloop was er nog tijd over om "dankjewel" te zeggen. Onze voorzitter onderstreepte dat dankjewel met een doosje lekkere bonbons en een balpen van het SHS.

